



# ALERGIA

tratamiento



## Cómo se trata la Alergia?

La principal medida para evitar que se desencadene una reacción alérgica es la prevención, es decir, evitar el contacto con el alérgeno. Pero esta medida no siempre es posible, sobre todo en el caso de alergia respiratoria.

Otras medidas serían el uso de fármacos para el tratamiento de los síntomas y las vacunas de alergia o inmunoterapia.

### Tratamiento de la Alergia

#### EVITACIÓN DEL ALÉRGENO

Consiste en evitar el contacto con aquello que produce alergia, medida muy importante en alergia a alimentos y medicamentos. Esta evitación es más difícil en el caso de sustancias que respiramos (ácaros, pólenes, etc,...)

#### TRATAMIENTO SÍNTOMAS



Para el tratamiento de los síntomas existen medicamentos tales como antihistamínicos, corticoides, descongestionantes nasales, colirios..., etc.

Cuando se toman estos medicamentos para el tratamiento de la enfermedad alérgica, los síntomas se controlan de forma temporal.

#### INMUNOTERAPIA VACUNAS



También conocida como "Vacunas para la Alergia"; consiste en la administración de dosis progresivamente crecientes del alérgeno responsable, llegando a conseguir una estimulación del sistema inmune así como una tolerancia a la exposición natural.

Evita el desarrollo de asma y de nuevas sensibilizaciones a otros alérgenos.

ÚNICO TRATAMIENTO QUE ACTÚA CONTRA LA CAUSA